

Ey Alter

Was ist bloß los in letzter Zeit
Die Tage sind so kurz geworden
Kurz nach Beginn ist es soweit
Und ich denke schon an morgen

Wenn ich in den Spiegel schaue
Sehe ich ein faltiges Gesicht
Dem Spiegelbild ich schwer vertraue
Ich glaube, das bin ich einfach nicht

Ein Knacken hier, ein Ziehen dort
Sind keine wirklich gute Omen
Nach jedem kleinen bisschen Sport
Kämpft man später mit den Symptomen

Früher war ich jung, jetzt bin ich alt
Früher war ich heiß, jetzt ist mir kalt
Früher konnte ich mich von keiner Fete trennen
Heute möchte ich lieber ganz lange pennen
Früher war ich flink mit allen Dingen
heute will mir nichts mehr recht gelingen
Früher wollte ich beim Sport schwitzen
Heute viel lieber vor der Glotze sitzen
Ey Alter, du kratzt mir an meinem Lack
Gehst mir allmählich heftig auf den Sack

Der Blick in die Ferne ist oftmals trübe
Gut, dass eine Brille da helfen kann
Setzt man sich diese auf die Rübe
Kommt die Ferne klar und deutlich ran

Auch Töne kann ich oft schlecht hören
Aber ein Hörgerät ich dafür ja hab
Und tut mich Gemecker einmal stören
Dann schalte ich es einfach mal ab

Konnte ich letztens noch kilometerweit laufen
Schiebe ich nun einen Rollator vor mir her
Selbst mit diesem muss ich bald verschnaufen
Weil ihn zu schieben fällt mir halt schwer

Früher war ich jung, jetzt bin ich alt
Früher war ich heiß, jetzt ist mir kalt
Früher konnte ich mich von keiner Fete trennen
Heute möchte ich lieber ganz lange pennen
Früher war ich flink mit allen Dingen
Heute will mir nichts mehr recht gelingen
Früher wollte ich beim Sport schwitzen
Heute viel lieber vor der Glotze sitzen
Ey Alter, du kratzt mir an meinem Lack
Gehst mir allmählich heftig auf den Sack

Eben noch konnte ich essen wie ein Tiger
Nun bekomme ich vom hinsehen schon einen Bauch

Zum kaschieren trägt man nun einen Mieder
Der drückt tierisch, aber hilft der denn auch

Manchmal esse ich lieber etwas weiches
Festes mögen die Zähne nicht mehr
Statt knusprig braun, lieber etwas bleiches
Sonst muss ein Gebiss bald her

Die Frisur wird auch immer lichter
Das Haar ändert seine Position
Wird an anderen Stellen dichter
Da leider ganz ohne Funktion

Früher war ich jung, jetzt bin ich alt
Früher war ich heiß, jetzt ist mir kalt
Früher konnte ich mich von keiner Fete trennen
Heute möchte ich lieber ganz lange pennen
Früher war ich flink mit allen Dingen
Heute will mir nichts mehr recht gelingen
Früher wollte ich beim Sport schwitzen
Heute viel lieber vor der Glotze sitzen
Ey Alter, du kratzt mir an meinem Lack
Gehst mir allmählich heftig auf den Sack

Welt was ist nur aus mir geworden
Was hast du nur aus mir gemacht
Hast Körper und Geist mir verdorben
Das Alter ungewollt einfach gebracht

Früher war ich jung, jetzt bin ich alt
Früher war ich heiß, jetzt ist mir kalt
Früher konnte ich mich von keiner Fete trennen
Heute möchte ich lieber ganz lange pennen
Früher war ich flink mit allen Dingen
Heute will mir nichts mehr recht gelingen
Früher wollte ich beim Sport schwitzen
Heute viel lieber vor der Glotze sitzen
Ey Alter, du kratzt mir an meinem Lack
Gehst mir allmählich heftig auf den Sack